

Moksha



Yoga

Remercier

Les élèves

Je remercie l'inspiration constante de tous les élèves, je chéris leur présence : c'est grâce à eux que j'apprends à rester une élève à toute ma vie.

Les Maîtres.

Je remercie les Maîtres qui par leur patience, leur bienveillance, leur attention soutenue et leur Enseignement continuent de me guider sur la voie du Yoga, Sri Mahesh fondateur de la F.F.H.Y et du C.R.C .I. ; Cyrus Fay fondateur de l'I.F.V.Y. ; Micheline Flack fondatrice du R.Y.E, Eric Baret, Yogacharya Siddhananda Sita enseignante du Kriya Yoga de Babaji, Anand Gurukul , Bruno Gras,...

Je remercie tous les Maîtres qui par leur exemple et leur Enseignement permettent la transmission ininterrompue depuis la première pratique du Yoga ; Ma Ananda Moyi, Ramana Maharshi, Gnanananda Giri, Vijayânanda, Père Henri Le Saux ; Sri Babaji, Jean Klein, Ma Anandamayi

Je suis redevable aux bénédictions éternelles de ma Maman et de ma Grand-Mère ainsi qu' à la présence particulière de Sri Parvathy Baul, avec une attention particulière à Mata Amritanandamayi qui m'a nommé Moksha en 2014.

Celle qui vous accompagne : Catherine Moksha



- Diplômée de la Fédération Française de Hatha Yoga,, Sri
- Initiée au Kriya Yoga de Babaji
- Formation en sono thérapie Ecole du Yoga du Son
- Reiki niveau 3
- Disciple de AMMA